

## REHBERLİK HİZMETLERİ AİLE İÇİ İLETİŞİM



## SARIÇAM ÖZEL EĞİTİM ANAOKULU

ARALIK 2024

### AİLE İÇİ İLETİŞİM

AİLE SİSTEMİ BİR  
BÜTÜNDÜR.

Bu sistemde bir bireyin başına gelen diğer bireyleri de etkiler. Bir engel, ailedeki her bireyin hayatını değiştirir. Ailede özel bir çocuğun varlığı kardeşler üzerinde öncelikli olarak iki önemli etkiye neden olur. **BİRİNCİSİ, DUYGUSAL İKİNCİSİ İSE EKONOMİK** etkidir.

### AİLE İÇİ İLETİŞİM



SARIÇAM ÖZEL EĞİTİM  
ANAOKULU  
ADRES: Beyceli Mah. 3599 Sk.  
No 13 Sarıçam/Adana  
TEL :03223414807

Ailelerin ekonomik kaynaklarının önemli bir kısmını özel çocuğa aktardıklarını düşündüklerinde buna içerleyebilirler. Ayrıca kardeşler, ailelerinin zamanlarının çoğunu özel çocuklarına ayırması durumunda kendilerini ihmal edilmiş hissedebilirler. En önemlisi kendilerini değersiz, önemsiz, hatta sevilmeyen çocuk olarak algılayabilirler. Kardeşlerin daha fazla zaman ayrılması bir gereklilik olmasına rağmen, engelli olmayan kardeşler, bu gerçekliği kabullenebilecek kadar olgun olmayabilirler. Aile içinde açık ve dürüst bir iletişimin olmasının önemi büyüktür. Özel çocuklarının tanısı konusunda bilgilerini diğer çocuklarına net anlatmalıdırlar. Engeli hakkında bilgi vermelidirler.

Özel çocuğun kardeşleri, eğer doğru şekilde yönlendirilirse ve aile içinde en başından itibaren açık ve dürüst bir iletişim sağlanmalıdır. Bu durumda kardeşlerin nasıl yaşayacaklarını ve onlara nasıl yardım edebileceklerini öğrenebilirler.

Anneler, özel çocuğunu en iyi tanıyan, onunla daha uzun zaman dilimi içinde birlikte olan ve onun temel gereksinimlerini çoğunlukla karşılayandır. Uzmanlardan aldığı bilgileri evde uygulayandır. **ANNE BU ÖZVERİSİNİ YALNIZ YAPMAMALI BABADA BU SÜRECE KATILIMINI SAĞLAMALIDIR.**



Yapılan araştırmalarda, babaların özel çocukları ile ilgilenmesi durumunda çocukların eğitim ve iyileştirme da daha başarılı oldukları görülmüştür.

### AİLELERE İLETİŞİM KONUSUNDA ÖNERİLER

1. Çocuğunuzun engeliyle ilgili tanıyı öğrenin ve bu konuda bilginizi artırın. Bilgiyi aramak dan çekinmeyin, bilgi almak ve soru sormak düşüncelerinizi, duygularınızı paylaşmanızı kolaylaştırır.
2. Duygularınızı aile üyeleri ile paylaşın. Duygularınızı göstermekten kaçınmayın.
3. Acı ve öfke gibi doğal duygularla nasıl baş edileceğini öğrenin.
4. Olumlu bakış acısını hiç

kaybetmeyin.

5. Acıma duygusundan kaçının, bunun çocuğunuzun gelişimini desteklemesini olumsuz etkileyeceğini unutmayın.

6. Her bireyin kendine has özellikleri ile değerli olduğuna inanın, iletişim sürecinde koşulsuz olumlu bakış açısı geliştirin.

7. Duygu ve davranışlarınızda tutarlı olun, aile içi iletişimde bu davranışınız çok önemli olduğunu unutmayın.

8. Kendinize zaman ayırın. Her zaman kendiniz için sizi rahatlatıp dinlendirecek bir ara zamanınızın olması size ve çocuğunuza daha fazla yardımcı olacaktır.

9. Diğer çocuklarınıza da mutlaka zaman ayırın.

10. Aile içinde etkili iletişim ve aktif dinleme yöntemlerini uygulayın ve bu yöntemleri mutlaka öğrenin

11. Empatik tutum ve davranış geliştirin.( onun gibi bakabilmesi, onun hissettiklerini yaşayabilmesi )