

REHBERLİK HİZMETLERİ TUVALET EĞİTİMİ



TUVALET EĞİTİMİNE BAŞLAMADAN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

- Tuvalet Eğitimi ZAMAN ALAN VE SABIR GEREKTİREN bir beceridir.
- Tuvalet eğitiminin sürdüğü dönemde çocuğun altına kesinlikle bez bağlanmamalıdır.
- Tuvalet eğitiminde dikkat edilmesi gereken En önemli nokta olumlu bir tutum izlenmesidir.
- Gösterilen en ufak bir memnuniyetsizlik olumsuz bir bakış bile çocuk tarafından hissedilir ve bu onu olumsuz etkiler.

Öncelikle ne kadar sıklıkta tuvalet ihtiyacının geldiğini anlamak için bir çizelge hazırlanmalıdır.

- Çocuğun her gün tuvalete gitme sıklığı çizelgeye kayıt edilir, ortaya çıkan sonuca göre bu sıklıkta örneğin bir veya iki saatte bir çocuğunuzu düzenli olarak tuvalete götürün ve bu işlemi yaparken kısa sözcükler kullanmaya özen gösterin.
- Çiş ,ıslak, kuru gibi
- Bu belirlenen saatten 10 dakika önce çocuk tuvalete götürülür.
- **ÇOCUK TUVALET İHTİYACINI GÜN İÇİNDE SIK VE AZAR AZAR GİDERİYOR OLMAMALIDIR.**

AŞAĞIDAKİ ŞARTLAR ÇOCUĞUN YETERLİ
UYGUNLUĞA ERİŞİP ERİŞMEDİĞİNİ GÖSTERİR.

- 1.Uygun yaş
- 2.Mesane Kontrolü
- 3.Bedensel Gelişim
- 4.Zihinsel Gelişim

UYGUN YAŞ

- Genellikle çocuklar 2 yaş sonunda dışkılarını 3 yaş sonunda da çişlerini tutmayı öğrenirler.
- Çocuğumuz tuvalet ihtiyacını birkaç kez yeterli miktarda mı yapıyor
- Genellikle birkaç saat kuru kalıyor mu ?

MESANE KONTROLÜ

- Tuvalete gitme ihtiyacını yüzüyle veya mimikleriyle veya duruşu ile ifade edebiliyor mu?
- Cevabımız EVET ise çocuğumuzun mesane kontrolü var demektir.

BEDENSEL GELİŞİM

- ÇOCUK RAHATLIKLA YÜRÜYÜP, ÇÖMELME VE ELLERİNİ KULLANMA BECERİLERİNE SAHİP Mİ ?

ZİHİNSEL GELİŞİM

Çocuk yüzündeki organları gösterebiliyor mu ?
Çocuk söylenenleri anlıyor ve yerine getirebiliyor mu ?
Basit işlerde sizi taklit edebiliyor mu?
Bir objeyi bir başka yere yerleştirmesi gerektiği gibi yerleştirebiliyor mu ?
HEPSİ MEVCUTSA TUVALET EĞİTİMİ İÇİN
GEREKLİ ZİHİNSEL GELİŞİMİ SAĞLAMİŞTİR

BUNLARIN DIŞINDA TUVALET EĞİTİMİNİ KAZANDIRACAK YARDIMCI BECERİLERDE VARDIR

.Öğrenci banyoya ve tuvalete kendisi gidebiliyorsa
.Öğrenci tuvalet ihtiyacını bağımsız olarak giderebilmek için gerekli olan temel soyunma ve giyinme becerisini yapabilecek gerekli el becerilerine sahipse
.Öğrenci tuvalet ihtiyacı olduğunu yüz ifadesi ya da duruşuyla belirtiyorsa
.Öğrenci ıslak ya da kirliliğini hoşnutsuzluğuyla belli ediyorsa

ŞU SORULARA CEVAP VEREREK ÇOCUĞUN TUVALET EĞİTİMİNİ HAZIR OLUP OLMADIGINA KARAR VEREBİLİRİZ

1. DÜZENLİ ARALIKLARLA KURU KALİYOR MU?
2. TUVALETİNİ YAPTIĞI ARALIKLAR DÜZENLİ Mİ ?
3. TUVALETİNİ ÜZERİNE YAPTIĞINDA RAHATSIZ OLUYOR MU ?

NELER YAPMALIYIZ???

.Çocuğumuz tuvalette olduğu sürece yanında beklemeliyiz
.Eğer tuvaletini uygun bir şekilde kullanırsa, hemen vermek üzere yanında ödül bulundurun. (şeker veya cips gibi)
.Aferin demek alkışlamakta olabilir.
.Eğer 5 dakika sonunda bir sonuç alınamazsa nazikçe kaldırın fakat aferinle veya yiyeceklerle ödüllendirmeyin.
.Çocuğumuz sabah kalktığı anda ilk işimiz tuvalete götürmek olsun
.Ayrıcaaaa
.Yemeklerden önce ve sonra
.Dışarı çıkmadan önce
.Yatmadan önce de tuvalete götürmek uygundur.
.Tuvalete götürdüğünüz zamanların ve kazaların mutlaka kaydını tutun ki gelişmeyi daha net bir şekilde izleyebilesiniz
.Çocuğunuzun wc den kalktıktan sonra giysilerini kendinin çekmesi için fırsat tanıyın. Başlangıçta yardım ederek daha sonra yardımı azaltarak bu işlemi gerçekleştirmesini sağlayın

SARIÇAM ÖZEL EĞİTİM ANAOKULU

EKİM 2021

ÇOCUĞUMUZ TUVALETE OTURMAK KONUSUNDA DİRENÇ GÖSTERİYORSA NELER YAPILMALI

- .Kıyafetlerini çıkarmadan oturmasına izine vermek
- .Kapak kapalı iken oturmasına izin vermek
- .Alçak boyda bir lazımlık denemek
- .Sıra ile oturmak
- .Bir oyuncak bebek olabilir
- .Beraber oturmak
- .Fiziksel destekle yardım etmek
- .Ne kadar oturacağı konusunda yardım etmek (müzik çalmak, bir şarkı boyunca oturmak veya saat kurmak
- .Tuvalete oturma ve bekleme konusunda zorlanan çocuklar için tuvalete otururken çocuğun sevdiği bir çizgi film (uzun süreli olmamak kaydıyla)sevdiği bir şarkı çalınabilir Tuvalete oturma ve bekleme konusunda zorlanan çocuklar için tuvalete otururken çocuğun sevdiği bir çizgi film (uzun süreli olmamak kaydıyla)sevdiği bir şarkı çalınabilir.
- .Tuvalete gitme davranışını kazandırırken hep aynı yönergeyi kullanmaya özen göstermeliyiz.
- Bu süreç boyunca çocuğa verilen görevlerin ayarlanmasına dikkat etmek gerekir.
- Örneğin tuvalete gidelim çiş var mı gibi
- .Tuvalet eğitiminde en önemli nokta eğitim boyunca olumlu bir tutum izlenmesi olacaktır.
- .Çocuğa bağırma çağırma kızma ceza verme hatta ve hatta olumsuz bir bakış memnuniyetsiz yüz ifadesi bile çocuğu olumsuz yönde etkiler ve süreç zorlaşır.



TUVALET EĞİTİMİNDE SIK YAPILAN HATALAR

- .Aşırı sevgi hoşgörü ve yetersiz ilgi
- .Aile içi gerginlik ve problemlerin olması
- .Babanın soğuk davranması
- .Altının bezlenmesi

*** TUVALET EĞİTİMİNDE EN ÖNEMLİ NOKTA OLUMLU TUTUM İZLENMESİDİR.



SARIÇAM ÖZEL EĞİTİM ANAOKULU

ADRES: Beyceli Mah. 3599 Sk. No
13 Sarıçam/Adana
TEL :03223414807

NELER YAPILMALIDIR

- .Akşamları yatmadan birkaç saat önce sıvı kısıtlaması yapılmalıdır
 - .Çocuğun altı bağlanmamalıdır (Altı bağlandığı için çocuk rahat davranarak alt ıslatmaya devam edebilir)
 - .Yatmadan önce çocuğun tuvalet ihtiyacını gidermesi sağlanmalıdır
 - .Aileler gece uyandırmalarını çok yapmamalıdır. Tuvalet ihtiyacı için gece kaldırıldığında çocuk mutlaka uyandırılmalıdır. Mesane uykunun ilk bir saatinde dolar ve alt ıslatma bu zaman aralığında olur sıklıkla Bu nedenle alt ıslatma sorunu yaşayan çocuklarda uykuya geçtikten bir saat içinde yataktan kaldırılıp tuvalete götürülmelidir.
 - Sabah uyanmadan önce de götürülmelidir.
 - Aile bunda zorlanıyorsa alarm metodu da güzel sonuçlar vermektedir.
- ### TUVALET EĞİTİMİNDE YAPILMAMASI GEREKENLER
- .ŞU KADAR SÜREDE BİTER DİYE BEKLENTİYE GİRMEYİN
 - .BEKLENTİYE GİRMEK SABRİ AZALTIYOR
 - .ALİŞTİRMA KİLODU KULLANMAYIN
 - .ÇOCUĞA TUVALETİNİ YAPINCA İĞRENÇ PİS DEMEYİN (ÜZERİ PİS OLMASIN DİYE İNATLAŞABİLİR)
 - .KIZIP BAĞIRMAYIN ONU RAHAT VE ÖZGÜR BIRAKIN
 - .GÜNDÜZ ALTINI AÇIP GECE BAĞLAMAYIN